

# 健康チェック表

ID \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

(必要な方はプリントアウトし、体温記録にお使い下さい。)

日付	体温 (°C)	
	朝	夕
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

日付	体温 (°C)	
	朝	夕
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

## 【クリニックからのお願い】

- ①体温は一日2回（朝・夕）測定して下さい。
- ②2週間以内に県外に行かれた方、県外から来た方と濃厚接触された方は受診をお控え下さい。
- ③手指衛生（手洗い）、マスク、3つの密（密閉・密集・密接）の回避等「新しい生活様式」を意識して過ごしましょう。
- ④咽頭痛・咳などの風邪症状、味覚・嗅覚異常の変化に気を付けましょう。
- ⑤発熱などの風邪症状がある方は、受診前に必ず当院へ連絡して下さい。

新型コロナウイルスは感染後2～14日（平均5日間）の潜伏期を経て発症し、発症2日前から感染力を持つことが分かってきました。患者様にはご不便をお掛けしますが、上記のお願いにご協力をお願い致します。